

# GUIDE PRATIQUE ÉTUDIANT

PÔLE UNIVERSITAIRE D'ALENCON



2020  
2021



## EN CHIFFRES

2 200 étudiants à Alençon  
 dont 1 600 sur le campus  
 1 restaurant universitaire  
 1 bibliothèque universitaire  
 1 Maison De l'Étudiant  
 1 accès Wifi gratuit  
 1 studio radio  
 1 Web TV

# ÉTABLISSEMENTS DE FORMATION

## SUR LE CAMPUS

### Composantes UNICAEN

- **DROIT**  
Antenne de Droit
- **INSPÉ**  
Institut National Supérieur du Professorat et de l'Éducation
- **IUT GRAND OUEST NORMANDIE**  
Institut Universitaire de Technologie

### Autres établissements

- **ADEN FORMATIONS**  
Commerce - Tertiaire - Logistique - Numérique - Archi-design
- **CEL - Centre d'Étude de Langues**
- **IFRES - IFMK**  
Institut de Formation en Masso-Kinésithérapie
- **IRFA**  
Institut Régional de Formation Adultes
- **ISPA**  
Institut Supérieure Plasturgie en Alternance

- **PÔLE FORMATION UIMM GRAND OUEST NORMANDIE**  
Union des Industries et Métiers de la Métallurgie

## HORS CAMPUS

- 1 **ADEN FORMATIONS - INSAP**  
Santé - Social - Solidaire  
Service à la Personne
- 2 **BÂTIMENT CFA ALENÇON**  
Centre de formation d'apprentis du bâtiment
- 3 **CFA 3IFA**  
Institut Interconsulaire Interprofessionnel des Formations Alternées
- 4 **IFRES**  
Institut de Formation et de Recherche En Santé
- 5 **IRFSS**  
Institut Régional de Formation Sanitaire et Sociale de Normandie
- 6 **STARTECH NORMANDY**  
CFA numérique normand



## OÙ TROUVER

**PRÉAMBULE**

Règles sanitaires	p. 8
Nouveautés	p. 9

**MES DÉMARCHES**

Inscription	p. 10
Démarches	p. 12
Services	p.14
Numéros utiles	p.15
Mémento	p.16
Mon ENT	p.17

**MON QUOTIDIEN**

Logement	p.18
Transport	p.19
Restauration	p.20
Santé	p.21
Pass Jeunes	p.22
Bourses	p.23
Stage	p.24
Emploi	p.25



## SON INFO ?

**PENDANT MES ÉTUDES**

Formations	p.27
Langues étrangères	p.28
Accueil internationaux	p.29
Recherche	p.30
Innovation	p.31
Orientation	p.32
Départ à l'étranger	p.33

**PLACE AUX LOISIRS**

Coworking	p.34
Bibliothèques	p.35
Associations	p.36
Maison De l'Étudiant	p.37
Loisirs	p.38
Culture	p.39
Sports	p.40







**Christophe de BALORRE**  
Président du Conseil  
départemental de l'Orne

L'avenir connecté...  
Le numérique booste votre réussite. Wifi gratuit, incubateur, webTV, l'appli multiservice «L'Orne dans ma poche», ...  
Le campus connecte à l'avenir : le vôtre et celui de l'Orne.  
Je vous souhaite une excellente rentrée 2020.

**Joaquim PUEYO**  
Maire d'Alençon  
Président de la Communauté  
Urbaine d'Alençon

Grâce à ce guide pratique, je vous souhaite de trouver tous vos points de repères pour réussir votre parcours de formation. Soyez assuré que la Communauté Urbaine d'Alençon (CUA) met tout en œuvre pour vous proposer un cadre de vie privilégié, une vie quotidienne facilitée ainsi qu'une offre d'animations culturelles et sportives dynamique tout au long de l'année.

**Hervé MORIN**  
Président de la Région  
Normandie

Je vous souhaite à tous une bonne année universitaire. Sachez que la Région Normandie vous accompagne tout au long de vos études. Elle dédie chaque année 80 millions d'euros à l'Enseignement supérieur et la Recherche. Cet investissement nous permet de vous accompagner dans vos mobilités à l'étranger ou de vous faire bénéficier des avantages de la carte Atouts Normandie. L'objectif de ce soutien est de tout mettre en œuvre pour vous faire réussir et faire réussir la Normandie !

**Pierre DENISE**  
Président de l'université  
de Caen Normandie

Principal établissement d'enseignement supérieur sur le campus de Damigny, l'université de Caen Normandie contribue avec l'IUT, la Faculté de Droit, l'INSPÉ et la Bibliothèque Universitaire à l'attractivité du site. Cette présence se déploie dans toutes les facettes caractéristiques d'une université au service de la réussite des étudiants : formation, recherche, innovation, vie étudiante, culture...



## DES RÈGLES ET DU BON SENS POUR LA SANTÉ DE TOUS

En raison de la crise sanitaire, chaque personne présente sur le campus s'engage à respecter les quelques règles ci-dessous, pour préserver la santé de tous.



**DÉSINFECTER**  
vos mains au gel  
hydroalcoolique



**RESPECTER**  
le sens de  
circulation



**PORTER**  
un masque dans  
les espaces fermés



**SE TENIR**  
à distance des  
autres étudiants



**LIMITER**  
les rassemblements  
en groupe



**EVITER**  
tout croisement  
dans les couloirs

Pour votre sécurité, nous nous engageons à :

- DÉSINFECTER les surfaces de contact TRÈS régulièrement
- PORTER un masque à votre contact
- RESTER à l'écoute de vos besoins pendant votre année sur le campus



## LA CONTRIBUTION DE VIE ÉTUDIANTE ET DE CAMPUS (CVEC)

La contribution de vie étudiante et de campus est instituée par la Loi « Orientation et réussite des étudiants », promulguée le 8 mars 2018. En améliorant vos conditions de vie sur les campus, elle permet de favoriser la réussite. Les sommes collectées bénéficient in fine aux étudiantes et étudiants : elles financent des projets de vie de campus portés par une liste d'établissements fixée par la loi (les universités, un certain nombre d'écoles, les Crous, etc.)

■ [cvec.etudiant.gouv.fr](http://cvec.etudiant.gouv.fr)



## LA BOUSSOLE DES JEUNES

La Boussole des Jeunes de la Communauté Urbaine d'Alençon (CUA) est un dispositif animé par le Bureau information Jeunesse et la Caisse d'Allocations Familiales de l'Orne. Celui-ci est déployé à l'échelle du territoire des 31 communes de la CUA, soit 59 000 habitants répartis sur 2 départements (Orne et Sarthe) rattachés à 2 régions (Normandie et Pays de la Loire).

■ [boussole.jeunes.gouv.fr](http://boussole.jeunes.gouv.fr)

## POUR MON INSCRIPTION DANS UN ÉTABLISSEMENT DE STATUT PRIVÉ

- **JE N'OUBLIE PAS** de consulter le calendrier d'inscription de ma formation.
- **JE RÉUNIS** toutes les pièces justificatives pour accompagner mon inscription.
- **JE REMPLIS** mon dossier d'inscription en ligne ou en le téléchargeant (suivant la formation).
- **JE RÈGLE** mes frais de scolarité afin de recevoir la validation de mon inscription.



## POUR MON INSCRIPTION À UNICAEN

- **INSCRIPTION ADMINISTRATIVE**  
Elle me permet d'obtenir ma carte d'étudiant et mon certificat de scolarité.
- **INSCRIPTION PEDAGOGIQUE**  
Elle me permet de m'inscrire dans les groupes, les options et d'accéder à mon emploi du temps.



## CAISSE PRIMAIRE D'ASSURANCE MALADIE

- J'appelle la CPAM pour bénéficier d'informations concernant mes droits à l'assurance maladie.  
3646 - [www.ameli.fr](http://www.ameli.fr)

## SECURITÉ SOCIALE ET MUTUELLE

- Rattachement au régime général de la Sécurité sociale (obligatoire)
- Complémentaire santé auprès des mutuelles (facultatif mais conseillé)

## CAISSE D'ALLOCATIONS FAMILIALES

J'appelle la CAF pour bénéficier :

- de l'Aide Personnalisée au Logement (APL)
- de l'Allocation Logement à caractère Social (ALS)  
0 810 25 61 10 - [www.caf.fr](http://www.caf.fr)

## CENTRE DES IMPOTS D'ALENCON

Je me rapproche du centre des impôts pour modifier mon statut, si besoin, et me déclarer individuellement.

J'en profite pour demander comment déclarer un job étudiant.  
02 33 32 51 96  
[www.impots.gouv.fr](http://www.impots.gouv.fr)

## CROUS NORMANDIE PÔLE DE CAEN

Je sollicite le CROUS pour obtenir des aides et notamment le cautionnement CLE pour la garantie d'entrée dans mon logement.  
02 300 80 214  
[www.crous-normandie.fr](http://www.crous-normandie.fr)

## BON PLAN

Je profite d'1 **kit de bienvenue éco-gestes** (thermomètre - économiseur d'eau - ampoule LED - etc) pour diminuer mes consommations et les émissions de gaz à effet de serre.  
[dd@ville-alencon.fr](mailto:dd@ville-alencon.fr)

## OUVERTURE COMPTEURS D'ÉNERGIE

Je pense à appeler ces 3 entreprises pour l'ouverture de mes compteurs. Je choisirai ensuite librement mon fournisseur d'énergie.

- EAUX DE NORMANDIE  
09 69 36 52 65  
[www.eaux-de-normandie.fr](http://www.eaux-de-normandie.fr)
- EDF - 09 69 32 15 15  
[www.edf.fr](http://www.edf.fr)
- ENGIE - 09 69 39 99 93  
[www.engie.fr](http://www.engie.fr)

## COLLECTE DES DÉCHETS MÉNAGERS

Je me renseigne sur les jours de collecte des déchets ménagers pour me faciliter le quotidien.  
0 800 50 89 81 (N° Vert)  
[www.cu-alencon.fr](http://www.cu-alencon.fr)  
[www.servicedechetsmenagers@cu-alencon.fr](mailto:www.servicedechetsmenagers@cu-alencon.fr)

### HÔTEL DE VILLE D'ALENCON

- Place Foch - CS 50362  
61014 ALENCON CEDEX  
02 33 32 40 00  
[www.alencon.fr](http://www.alencon.fr)

### LA POSTE PRINCIPALE D'ALENCON

- 1 rue de la Halle aux Toiles  
61000 ALENCON  
3631

### MAIRIE DE DAMIGNY

- Place de la Mairie  
61250 DAMIGNY  
02 33 80 39 39  
[www.damigny.fr](http://www.damigny.fr)

### LA POSTE DE DAMIGNY

- 100 rue Principale  
61250 DAMIGNY  
3631

### CONSEIL DÉPARTEMENTAL D'ALENCON

- 27 boulevard de Strasbourg  
61000 ALENCON  
02 33 81 60 00  
[www.orne.fr](http://www.orne.fr)



### LES URGENCES

- SAMU : 15  
Urgences médicales
- Pompiers : 18  
Incendies et secours
- Police secours : 17  
Ordre public
- Appel européen : 112  
Numéro d'urgence



### LES SECOURS

- Commissariat de Police  
02 33 82 10 10
- Gendarmerie nationale  
02 33 32 70 00
- Police municipale  
02 33 82 67 23



### LA SANTÉ

- Médecin de garde  
116 117  
(soirs, week-ends, jours fériés)
- Pharmacie de garde  
3237

## BONNE IDÉE

Pour donner mon sang, je me renseigne sur le site de l'EFS pour connaître les dates des campagnes.  
[www.dondusang.net](http://www.dondusang.net)  
EFS Alençon 02 33 26 48 18





### Je suis inscrit(e) à UNICAEN, j'utilise mon Espace Numérique de Travail.

J'active mon **ETUPASS**, l'outil disponible pour gérer mon Espace Numérique de Travail (ENT), en me connectant sur <https://cas.unicaen.fr/login>.

J'accède aux services disponibles en ligne :

- une messagerie électronique
- des ressources pédagogiques
- des ressources documentaires
- des services de scolarité
- l'accès au réseau Wifi
- l'utilisation des salles informatiques...

### Je suis étudiant(e) dans un autre établissement.

Je me renseigne auprès du service administratif de mon établissement pour connaître les modalités de connexion à mon Espace Numérique de Travail.

### L'ORNE DANS MA POCHE !

#### Version spéciale pour les étudiant(e)s

Une appli mobile multiservice qui facilite le quotidien, avec de nouvelles thématiques : culture, formation, services... qui intéresseront les étudiants.

« **L'Orne dans ma poche** » et sa version spécialement adaptée aux étudiant(e)s sont téléchargeables sur Play Store et App Store - [www.orne.fr](http://www.orne.fr)



## CROUS NORMANDIE PÔLE DE CAEN

- 02 300 80 214  
www.crous-normandie.fr  
www.locaviz.fr  
www.visale.fr

## LES LOGEMENTS ETUDIANTS\*

- ADEN Hébergement sur le campus  
02 33 80 84 03  
www.aden-formation.fr
- Habitat Jeunes ALTHÉA  
02 33 15 20 30  
www.althea.asso.fr
- Orne Habitat  
02 33 31 45 45  
www.orne-habitat.com

\*agrés par le CROUS

## LES BAILLEURS SOCIAUX

- Logis familial  
02 33 82 34 00  
www.unlogementdanslorne.fr
- Orne Habitat  
02 33 31 45 45  
www.orne-habitat.com
- SAGIM  
02 33 32 79 79  
www.unlogementdanslorne.fr

## À SAVOIR

Les **Conseils Citoyens à Alençon** :  
des espaces de concertation et de  
consultation à l'échelle d'un quartier.  
02 50 90 42 05  
democratie.locale@ville-alencon.fr



## UN RÉSEAU DE BUS ET D'AUTOCARS

- **ALTOBUS** - Services et tarifs à  
consulter sur [www.altobus.com](http://www.altobus.com)  
À NOTER : navette «**Campus Express**»
- **RÉSEAU RÉGIONAL NOMAD**  
02 22 55 00 10  
nomad-car61@orne.fr  
Appli «**NOMAD CAR**»



## UNE GARE RELIÉE AU GRAND OUEST

- **SNCF FRANCE**  
Pass Jeune TER (de 15/25 ans)  
Carte Avantage Jeune (12/27 ans)  
[www.ter.sncf.com/normandie](http://www.ter.sncf.com/normandie)



## BOUGER EN VOITURE

- En voiture électrique  
en libre-service  
Autofree61  
[www.orne.fr](http://www.orne.fr)  
Réservation sur [www.clem.mobi](http://www.clem.mobi)  
1,50 € / 1 heure



## SE DÉPLACER EN 2 ROUES

- **SERVICE À VÉLO**  
Des vélos (classiques ou électriques)  
à prêt gratuit ou en location  
(sous conditions)  
02 33 80 87 60  
[www.alencon.fr](http://www.alencon.fr)  
[maison-vie-associative@ville-alencon.fr](mailto:maison-vie-associative@ville-alencon.fr)
- **L'ATELIER MOB**  
Location de scooters sous conditions  
[www.missionlocale-alencon.fr](http://www.missionlocale-alencon.fr)

## SUR LE CAMPUS

### ■ Restaurant Universitaire CROUS « Les Colonnades »

Entrée Nord – Parking 1  
du lundi au vendredi  
de 11h30 à 13h30

### ■ Cafétéria de la Maison De l'Étudiant

(dans les locaux du RU)  
du lundi au jeudi  
de 11h30 à 18h30  
le vendredi  
de 11h30 à 14h00

### ■ Cafétéria

(dans le hall de l'IUT)  
du lundi au vendredi  
de 8h30 à 10h30  
et de 11h30 à 14h00



3,30 € le repas étudiant  
(tarif national 2019-2020)

## HORS CAMPUS

### ■ Restaurant du Foyer de la Croix Rouge Française

du lundi au vendredi  
de 11h45 à 13h15



## L'ASSURANCE

- La Caisse Primaire d'Assurance Maladie (CPAM)  
3646 - [www.ameli.fr](http://www.ameli.fr)
- La LMDE - [www.lmde.fr](http://www.lmde.fr)
- La SMENO - 09 72 67 60 00 - [www.smeno.com](http://www.smeno.com)
- La MGEN - [www.mgen.fr](http://www.mgen.fr)

## L'ÉCOUTE ET L'ACCOMPAGNEMENT

- Le Service Universitaire de Médecine Préventive  
02 31 56 52 30 - [sumpps@unicaen.fr](mailto:sumpps@unicaen.fr)
- Le Relais Handicap Santé  
02 31 56 59 73 - [deve.accueil.handicap@unicaen.fr](mailto:deve.accueil.handicap@unicaen.fr)
- Les assistantes sociales (sur rendez-vous)  
du CROUS sur [www.crous-normandie.fr](http://www.crous-normandie.fr)  
du département sur [www.orne.fr](http://www.orne.fr)
- Le Planning familial  
02 33 29 80 79  
[www.planning-familial.org](http://www.planning-familial.org)

## LES SOINS

- Centre Hospitalier Intercommunal  
d'Alençon - Mamers  
02 33 32 30 30 - [www.ch-alencon.fr](http://www.ch-alencon.fr)
- Clinique d'Alençon - 02 33 32 56 00  
[www.cliniquedeveloppement.com](http://www.cliniquedeveloppement.com)

## GRATUIT ET ANONYME

Information, dépistage et  
diagnostic des infections  
par le VIH, hépatites vi-  
rales et infections sexuel-  
lement transmissibles  
02 33 80 00 10

## LA CARTE ÉTUDIANTE ET LE DISPOSITIF IZLY

La carte étudiante multiservices ouvre le droit à réductions ou gratuité pour :

- Musée / Théâtre / Cinéma
- Salle de sport
- Bar / Restaurant

Le dispositif IZLY est une solution monétique intégrée à chaque carte étudiante  
[www.crous-normandie.fr](http://www.crous-normandie.fr)

## LA CARTE ATOUPS NORMANDIE

Carte offrant des aides et avantages pour étudier, s'engager et s'ouvrir au monde !

- Études
  - Sorties
  - Activités culturelles et sportives
  - Déplacements
- <http://atouts.normandie.fr>

## BON PLAN

En cas de grandes difficultés, je peux profiter des **aides à l'insertion et à la vie quotidienne pour les jeunes**, proposées par le Conseil départemental de l'Orne.  
02 33 81 61 80  
[www.orne.fr](http://www.orne.fr)



Je profite d'une AIDE PÉCUNIAIRE pour financer mes études.

### ■ MINISTÈRE DE L'ENSEIGNEMENT SUPÉRIEUR DE LA RECHERCHE ET DE L'INNOVATION

AIDE FINANCIÈRE D'URGENCE  
0 806 000 278  
[www.enseignementsup-recherche.gouv.fr](http://www.enseignementsup-recherche.gouv.fr)

### ■ CROUS NORMANDIE PÔLE DE CAEN

23 avenue de Bruxelles - BP 85143  
14070 CAEN CEDEX 5  
02 300 80 214  
[www.crous-normandie.fr](http://www.crous-normandie.fr)  
[www.etudiant.gouv.fr](http://www.etudiant.gouv.fr)

### ■ CONSEIL DÉPARTEMENTAL DE L'ORNE

Direction de la Jeunesse et de l'Éducation  
27 boulevard de Strasbourg  
CS 30528  
61017 ALENÇON CEDEX  
02 33 81 60 80  
[pjp.sport-jeunesse@orne.fr](mailto:pjp.sport-jeunesse@orne.fr)  
[pjp.college@orne.fr](mailto:pjp.college@orne.fr)  
[www.orne.fr](http://www.orne.fr)

### ■ VILLE D'ALENÇON

Service Éducation  
Annexe de La Rotonde  
6-8 rue des Filles Notre-Dame  
61000 ALENÇON  
02 33 32 41 00  
[serviceeducation@ville-alencon.fr](mailto:serviceeducation@ville-alencon.fr)

## À SAVOIR

Alençonnais(e) entre 16 et 25 ans, **vous souhaitez développer un projet**, individuel ou collectif, **d'intérêt général pour Alençon et ses habitants** ? La Ville d'Alençon peut vous soutenir financièrement via le **Fonds Initiatives Jeunes**. 02 50 90 42 05  
[democratie.locale@ville-alencon.fr](mailto:democratie.locale@ville-alencon.fr)  
[www.alencon.fr](http://www.alencon.fr)



### CENTRE RÉGIONAL D'INFORMATION JEUNESSE NORMANDIE SITE DE CAEN (CRIJ)

■ 02 31 27 80 80  
[www.crijnormandie.fr](http://www.crijnormandie.fr)

### BUREAU INFORMATION JEUNESSE DE L'ORNE (BIJ)

■ 02 33 80 48 90  
[www.bij-orne.com](http://www.bij-orne.com)

## BON PLAN

Début septembre,  
rendez-vous à la  
Maison De l'Étudiant  
pour un **job dating** !



### MAISON DE L'ÉTUDIANT (MDE)

■ Pôle universitaire d'Alençon  
Campus de Damigny  
61250 DAMIGNY  
02 33 80 51 55  
[www.crous-normandie.fr](http://www.crous-normandie.fr)

### CROUS NORMANDIE PÔLE DE CAEN

■ 23 avenue de Bruxelles  
14070 CAEN  
02 300 80 214  
[www.crous-normandie.fr](http://www.crous-normandie.fr)  
[www.jobaviz.fr](http://www.jobaviz.fr)

### BUREAU INFORMATION JEUNESSE DE L'ORNE (BIJ)

■ 4-6 place Poulet-Malassis  
61000 ALENÇON  
02 33 80 48 90  
[www.bij-orne.com](http://www.bij-orne.com)

### PÔLE EMPLOI

■ 2 avenue Kennedy  
61000 ALENÇON  
3949  
[www.pole-emploi.fr](http://www.pole-emploi.fr)

### MISSION LOCALE D'ALENÇON

■ 59 rue Saint-Blaise  
61000 ALENÇON  
02 33 32 05 94  
[www.missionlocale-alencon.fr](http://www.missionlocale-alencon.fr)

## BONNE IDÉE

«Une semaine pour trouver  
son job d'été»  
C'est en avril et c'est au  
BIJ Orne !

### Je m'intéresse...

J'ai choisi le **Pôle universitaire d'Alençon** pour ses formations diversifiées innovantes. Toute l'année, je vais bien sûr, fréquenter les étudiants de ma promotion et découvrir mes voisins. Je jette donc un coup d'œil à la page suivante pour découvrir l'ensemble des domaines de formation.

Plus d'infos sur [www.siteuniversitaire-alencon.fr](http://www.siteuniversitaire-alencon.fr)



Des formations encadrées\* par des professeurs, des enseignants-chercheurs et des doctorants pour accompagner les étudiants de Bac+2 à Bac+5.

#### DOMAINE DES SCIENCES

- Plasturgie et Composites
- Ecoconception
- Domotique
- Conception de produits

#### DOMAINE DES TECHNOLOGIES

- Technologies industrielles
- Métallurgie
- Maintenance industrielle
- Process de transformation
- Mécanique
- Logistique
- Télécommunication
- Numérique
- Infographie

#### DOMAINE DES SERVICES

- Gestion / Comptabilité
- Secrétariat
- Administration territoriale
- Management
- Marketing
- Droit / Notariat
- Banque / Assurance

#### DOMAINE DE LA SANTÉ ET DU SOCIAL

- Masso-Kinésithérapie
- Sanitaire et social
- Service à la personne

\* Liste non exhaustive

## RENFORCER MON ANGLAIS

Renforcement en anglais **GRATUIT** pour tous les étudiants du Pôle universitaire d'Alençon :

- consolidation et ateliers de conversation
- préparation au TOEIC
- activités de communication

Renseignements : ADEN Formations  
mathilde.chanteloup@adenformations.com

## UNE AUTRE ALTERNATIVE

Préparation **GRATUITE** au TOEIC proposée par l'IUT et réservée aux étudiants d'UNICAEN.

[www.unicaen.fr/iutalencon](http://www.unicaen.fr/iutalencon)

## BON PLAN

Cours d'**anglais**, d'**allemand** et d'**espagnol** dispensés par le Centre d'Étude de Langues (CEL), au sein d'ADEN Formations  
02 33 80 84 03 - [www.aden-formations.fr](http://www.aden-formations.fr)



Je suis étudiant(e) international(e). J'effectue mes démarches administratives obligatoires et je cherche de l'aide pour faciliter mes études en France.

- **CAMPUS FRANCE**  
[www.campusfrance.org](http://www.campusfrance.org)
- **APPRENDRE LE FRANÇAIS**  
En France : [www.fle.fr](http://www.fle.fr)  
Dans mon pays d'origine : [www.it.institutfrançais.com/fr](http://www.it.institutfrançais.com/fr)
- **UNICAEN CARRÉ INTERNATIONAL**  
Maison des Langues et de l'International  
Campus 1 - Bâtiment 1  
<http://international.unicaen.fr>
- **CROUS NORMANDIE**  
[www.crous-normandie.fr/international](http://www.crous-normandie.fr/international)
- **PRÉFECTURE DE L'ORNE**  
39 rue Saint-Blaise  
61000 ALENÇON  
[www.orne.gouv.fr](http://www.orne.gouv.fr)
- **ACCUEIL ET PROMOTION DES ÉTRANGERS (APE)**  
3 rue Charles Péguy  
61000 ALENÇON  
09 77 61 21 91

## BON PLAN

En octobre : soirée d'accueil des étudiants internationaux du campus universitaire.

### ANTENNE UNIVERSITAIRE DE DROIT \*

2 centres de recherche

- Centre de Recherches sur les Droits Fondamentaux et les Évolutions du Droit (CRDFED)
- Institut Demolombe - Centre de Recherche en Droit Privé

### INSTITUT UNIVERSITAIRE DE TECHNOLOGIE \*

5 laboratoires de recherche orientés sur :

- Matériaux, mécanique des matériaux et électronique
- Sciences humaines, sociales, économie et gestion

### INSTITUT NATIONAL SUPÉRIEUR DU PROFESSORAT ET DE L'ÉDUCATION \*

3 axes d'étude et de recherche

- Didactiques
- Professionnalisations
- Mémoires, cultures, parcours pour soutenir la Recherche en éducation et en formation

### INSTITUT SUPÉRIEUR DE PLASTURGIE EN ALTERNANCE

2 missions et objectifs

- Innovations industrielles
- Recyclage et matériaux biosourcés

Une synergie entre enseignement et recherche appliquée, tournée vers les préoccupations industrielles

\* en lien avec les UFR de l'université de Caen Normandie



### ESPACE FABLAB

- Le FABLAB d'Alençon est le résultat d'une collaboration entre la Ville, la Communauté Urbaine d'Alençon et l'IUT.
- Situé dans les locaux de l'IUT, il est ouvert à tous, tous les mercredis et jeudis après-midi, de 14h à 19h.
- Les FABLAB sont des laboratoires bouillonnants d'idées et de techniques, prisées des professionnels comme des novices.
- Véritables espaces de partage, ils mettent à disposition un parc de machines numériques permettant de travailler des matériaux divers pour fabriquer toutes sortes d'objets.



### TRAVAUX ET COLLOQUES

- Des travaux de recherche en pédagogie et transmission des savoirs via le numérique.
- Des colloques scientifiques de haut niveau organisés toute l'année.



## LES ESPACES INFORMATION POUR UNE BONNE ORIENTATION

- Espace Orientation Insertion de l'université de Caen Normandie (EOI)  
02 31 56 55 12  
[webetu.unicaen.fr](http://webetu.unicaen.fr)
- Agence régionale de l'Orientation et des Métiers - Parcours métiers  
02 32 18 82 80  
[www.parcours-metiers.normandie.fr](http://www.parcours-metiers.normandie.fr)
- Centre d'Information et d'Orientation d'Alençon (CIO)  
02 33 26 59 50
- Mission Locale d'Alençon  
02 33 32 05 94

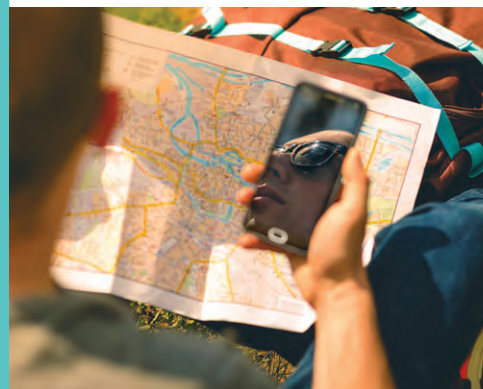


## DES FINANCEMENTS

- ERASMUS +  
[www.erasmusplus.fr](http://www.erasmusplus.fr)
- CROUS NORMANDIE  
[www.crous-normandie.fr](http://www.crous-normandie.fr)
- RÉGION NORMANDIE  
Pass Monde  
[www.normandie.fr](http://www.normandie.fr)
- CONSEIL DÉPARTEMENTAL DE L'ORNE  
[www.orne.fr](http://www.orne.fr)

## DU SOUTIEN

- FRANCE DIPLOMATIE  
[www.diplomatie.gouv.fr](http://www.diplomatie.gouv.fr)
- CARRÉ INTERNATIONAL D'UNICAEN  
<http://international.unicaen.fr>
- EUROPE DIRECT NORMANDIE CAEN  
[www.infoeurope.fr](http://www.infoeurope.fr)
- CENTRE RÉGIONAL D'INFORMATION JEUNESSE (CRIJ)  
[www.crijnormandie.fr](http://www.crijnormandie.fr)
- PRÉFECTURE DE L'ORNE  
[www.orne.gouv.fr](http://www.orne.gouv.fr)
- BUREAU INFORMATION JEUNESSE DE L'ORNE (BIJ)  
[www.bij-orne.com](http://www.bij-orne.com)



## DU PARTAGE ET DES RÉSEAUX

## ■ ESPACE INTERNET

Halle au Blé  
61000 ALENCON  
[www.alencon.fr](http://www.alencon.fr)

## ■ FAB LAB À L'IUT

Voir page 31

## ■ ESPACE WILSON \*

44 avenue Wilson  
61000 ALENCON  
[www.espacewilson.fr](http://www.espacewilson.fr)

## ■ CCI INTECH \*

Pôle universitaire d'Alençon  
61250 DAMIGNY  
[www.portesdenormandie.cci.fr](http://www.portesdenormandie.cci.fr)

\* Espaces payants

DES ADRESSES  
POUR SE DOCUMENTER

- **BIBLIOTHÈQUE UNIVERSITAIRE OLYMPE-DE-GOUGES DE L'UNIVERSITÉ DE CAEN NORMANDIE**  
Entrée Nord - 61250 DAMIGNY  
<http://scd.unicaen.fr>
- **MÉDIATHÈQUE DÉPARTEMENTALE DE L'ORNE**  
10 avenue de Basingstoke - 61000 ALENCON  
[www.mdo.orne.fr](http://www.mdo.orne.fr)
- **RÉSEAU DES MÉDIATHÈQUES DE LA CUA**  
<http://mediatheques.communaute-urbaine-alencon.fr>
- **ARCHIVES DÉPARTEMENTALES DE L'ORNE**  
8 avenue de Basingstoke - 61000 ALENCON  
<http://archives.orne.fr>
- **ARCHIVES MUNICIPALES**  
15 rue Jullien - 61000 ALENCON  
[archives.municipales@ville-alencon.fr](mailto:archives.municipales@ville-alencon.fr)

## BON PLAN

L'accès et l'emprunt sont gratuits pour tous dans le réseau des médiathèques de la CUA.

Je veux m'impliquer dans la vie étudiante. Je rejoins une ou plusieurs associations étudiantes.

## LES ASSOCIATIONS ÉTUDIANTES

- **CEA** (Collectif des Etudiants Alençonnais)\*\*
- **AEIA** (Association des Étudiants de l'IUT d'Alençon)\*
- **AJJA** (Association des Jeunes Juristes Alençonnais)\*
- **APEPS** (Association des Projets Etudiants Professionnel et Social - IUT)
- **ASSEPSIE** (Association Sanitaire et Sociale des Étudiants en Professionnalisation Soutenant les Initiatives Étudiantes)
- **ASSUA** (Association Sportive du Site Universitaire d'Alençon)
- **BDE ADEN** (Bureau Des Étudiants d'ADEN)
- **BDE ISPA** (Bureau Des Étudiants de l'ISPA)
- **BVE INSPÉ** (Bureau de la Vie Étudiante de l'INSPÉ)\*
- **TADEI** (Table Amicale des Étudiants Ifressiens)

Je rejoins ces associations sur 

En complément :

- **Bureau Information Jeunesse de l'Orne** (BIJ)  
www.bij-orne.fr
- **Maison de la Vie Associative** - www.alencon.fr

\* Bureau au 1<sup>er</sup> étage de la Maison De l'Étudiant

\*\* Siège social à la Maison De l'Étudiant



## LE POINT DE RALIEMENT POUR TOUS

Je me rends régulièrement à la **Maison De l'Étudiant** (MDE), un lieu dédié aux jeunes du campus. Au programme : des rencontres, des animations et de la convivialité. Un animateur est à ma disposition pour m'apporter conseils et soutien à l'organisation d'événements.

La MDE, c'est aussi :

- **Une Web-TV** : In sitU TV
- **Une Web-Radio** : In sitU Radio Alensong
- **Un Web-Journal** : In sitU News

Tous ces Web-médias étudiants sont sur [insitu-medias.fr](http://insitu-medias.fr)

## PRATIQUE

Je profite des **nocturnes de la BU et de la MDE**, d'octobre à avril.



## MANIFESTATIONS CINEMA & THÉÂTRE

- ▀ **ANOVA**  
Parc des expositions  
171 route de Bretagne  
61000 ALENÇON  
[www.anova-alenconexpo.com](http://www.anova-alenconexpo.com)
- ▀ **SCÈNE NATIONALE 61**  
Théâtre  
2 avenue de Basingstoke  
61000 ALENÇON  
[www.scenenationale61.com](http://www.scenenationale61.com)
- ▀ **PLANET' CINÉ**  
Cinéma multiplex de 7 salles  
Les Portes de Bretagne  
61000 ALENÇON  
[www.planetcine.fr](http://www.planetcine.fr)
- ▀ **COMPAGNIE BLEU 202**  
Théâtre  
15 rue Saint Exupéry  
61000 ALENÇON  
[www.bleu202.com](http://www.bleu202.com)

## PRATIQUE

Rezzo 61, la saison culturelle de l'Orne » - Concerts, spectacles, danses... dans l'Orne  
[www.culture.orne.fr](http://www.culture.orne.fr)

## LES ARTS & LA MUSIQUE

- ▀ **MUSÉE DES BEAUX-ARTS ET DE LA DENTELLE**  
Cour carrée de la Dentelle  
61000 ALENÇON  
<http://museedentelle-cu-alencon.fr>
- ▀ **CONSERVATOIRE À RAYONNEMENT DÉPARTEMENTAL**  
13 rue Charles Aveline  
61000 ALENÇON  
[www.cu-alencon.fr](http://www.cu-alencon.fr)
- ▀ **LA LUCIOLE**  
Scène de musiques actuelles  
171 route de Bretagne  
61000 ALENÇON  
[www.laluciole.org](http://www.laluciole.org)
- ▀ **LES BAINS-DOUCHES**  
Art contemporain  
151 avenue de Courteille  
61000 ALENÇON  
<http://bainsdouche.net>
- ▀ **LES ATELIERS DU CENTRE D'ART**  
[www.centredart-alencon.org](http://www.centredart-alencon.org)

## LES MÉDIATHÈQUES D'ALENÇON

- ▀ **MÉDIATHÈQUE DÉPARTEMENTALE DE L'ORNE**  
10 avenue de Basingstoke  
61000 ALENÇON  
[www.mdo.orne.fr](http://www.mdo.orne.fr)
- ▀ **RÉSEAU DES MÉDIATHÈQUES DE LA CUA**  
<http://mediatheques.communaute-urbaine-alencon.fr>

## POUR EN SAVOIR PLUS

- ▀ **OFFICE DE TOURISME DE LA COMMUNAUTÉ URBAINE D'ALENÇON**  
[www.visitalencon.com](http://www.visitalencon.com)
- ▀ **TOURISME 61**  
[www.ornetourisme.com](http://www.ornetourisme.com)
- ▀ **COMITÉ RÉGIONAL DE TOURISME DE NORMANDIE**  
[www.normandie-tourisme.fr](http://www.normandie-tourisme.fr)
- ▀ **NORMANDIE MÉMOIRE**  
[www.normandie44lamemoire.com](http://www.normandie44lamemoire.com)



## BON PLAN

Accès gratuit aux conférences de l'Université Inter Ages (UIA) sur le campus  
[www.siteuniversitaire-alencon.fr](http://www.siteuniversitaire-alencon.fr)





## PRATIQUER UN SPORT

- Le campus universitaire est équipé d'un gymnase, de salles spécialisées, d'un mur d'escalade et d'un terrain permettant de faire du sport, sous la responsabilité d'enseignants du **Service Universitaire des Activités Physiques et Sportives (SUAPS)** :
  - badminton, futsal, volley-ball, basket-ball
  - parcours fitness cardio, step, musculation
  - escalade, viet vo dao...
- Le SUAPS organise également des stages toute l'année avec le site de Caen : ski, voile, raid Suisse normande, plongée sous-marine...
- Chèques Atouts Normandie Loisirs acceptés.  
Où s'inscrire ? Sur Internet ou auprès de l'enseignant (1<sup>er</sup> étage du RU).
- Je peux également adhérer à l'**Association Sportive du Site Universitaire (ASSUA)** +1 €, afin de participer à des sorties de plein air (kayak, équitation, escalade...) ou à des soirées et tournois sportifs.

<http://vie-etudiante.unicaen.fr/sport>  
[www.siteuniversitaire-alencon.fr/infrastructures/sports](http://www.siteuniversitaire-alencon.fr/infrastructures/sports)

## PLUS DE SPORTS

Je pratique un sport et je recherche un club près du Pôle universitaire.

Je trouve un club dans l'Orne sur [www.annuairedusport.fr](http://www.annuairedusport.fr), à la Maison départementale des Sports 02 33 80 27 40, ou via le guide des sports de la Ville d'Alençon sur [www.alencon.fr](http://www.alencon.fr)

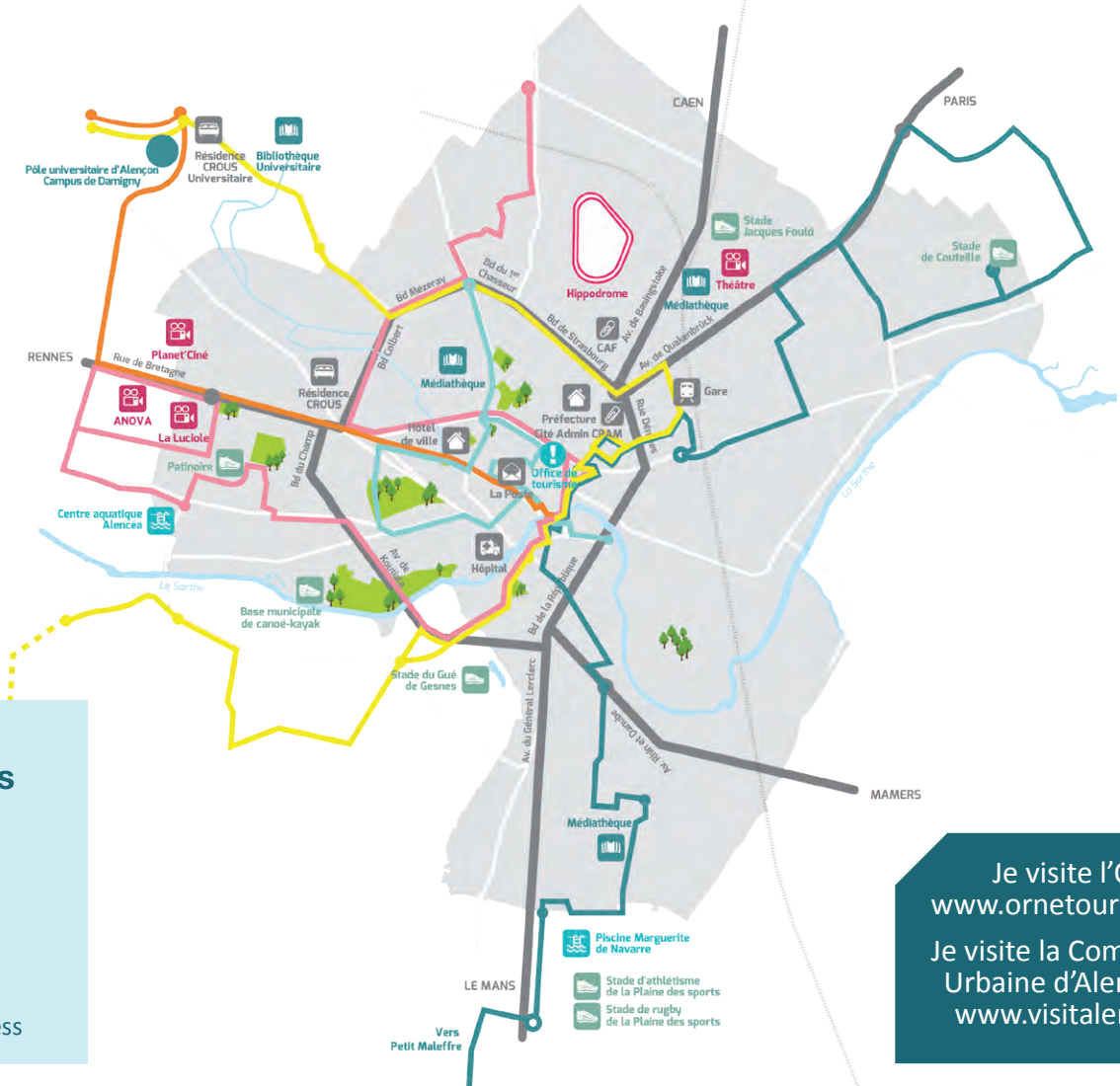
## BON PLAN

Domicilié à Alençon, j'ai la possibilité, sur un trimestre, de découvrir **2 activités sportives gratuitement**, en m'inscrivant au dispositif «**Choisis ton sport**» porté par la Ville d'Alençon.  
[www.alencon.fr](http://www.alencon.fr)

## TARIFS PRÉFÉRENTIELS

Je profite de tarifs préférentiels réservés aux étudiants dans les clubs ci-dessous :

- Club d'escrime Alençon
- Club d'escrime de Damigny
- Club d'escalade Alençon
- Club badminton Alençon
- Club badminton Condé-sur-Sarthe
- Club de plongée Alençon
- Club gymnastique Alençon
- Club tennis Saint-Germain-du-Corbéis
- Club Hand-ball Entente Alençon/Saint-Germain
- Club volley-ball Alençon
- Club ASPTT Alençon section Zumba



## ALTO Lignes de bus

- Ligne 1
- Ligne 2
- Ligne 3
- Ligne 4
- Ligne 5 Campus Express

Je visite l'Orne avec [www.ornetourisme.com](http://www.ornetourisme.com)  
 Je visite la Communauté Urbaine d'Alençon avec [www.visitalencon.com](http://www.visitalencon.com)

## LÉGENDE

### ADMINISTRATIONS



Mairie  
Préfecture



Poste



Cité administrative  
CPAM - CAF



Gare



Hôpital



Résidences  
CROUS

### SERVICES



Bibliothèques  
Médiathèques



Complexes  
sportifs



Complexes  
aquatiques



Loisirs



RÉGION  
NORMANDIE



UNIVERSITÉ  
CAEN  
NORMANDIE

Association pour la Promotion  
et la Gestion du Site Universitaire  
d'Alençon-Damigny (APGSU)

02 33 80 29 54

[www.siteuniversitaire-alencon.fr](http://www.siteuniversitaire-alencon.fr)